

Coaching our Children for School Success

To succeed in school, our children, need a combination of qualities and skills in which we, as parents, play a decisive role. How can we help our children during this school year?



1. Project a positive attitude towards school. Expressing enthusiasm for school and learning.
2. Set a good example. Our children imitate what they see and what they hear. It is essential that parents remember this and be good role models in education. Let's ask our children, how did it go at school today? Let's share our positive experiences as a student when we were their age. Let's bring negative experiences when you see that your child is also experiencing them and bring them as an example of sympathy and showing you understand them because you went through it. Let's use it to encourage them and as an example of overcoming an obstacle. "I know how it feels, and that's how I managed to overcome it."
3. Help them feel safe about the love and care we have for them, no matter what. Our children need us, parents, to show that we care. They will thrive in all aspects if they feel we trust them and continually love them and show them affection and attention when they behave well or when they behave not that well.
4. Allow them to do things for themselves. There are many ways in which our children can learn to be independent and feel capable of doing things for themselves. For example, let our little children dress themselves, the youngsters start making their sandwiches, etc. Let them make decisions when it is not a crucial issue instead of deciding everything for them. Give children multiple options and the opportunity to choose within those options. For example, what to wear, or when to clean their room.
5. Encourage them to share with others outside their family. Our children need social opportunities. Experiences around other people non- family members will help see other perspectives.
6. Apply discipline and proper guidance. Every child needs rules that are reasonable, clear, and in detail. A discipline that goes with the child's age where education comes first as prevention, then guidance and consequence as the last step. This way, things will be done fairly. Studies have shown that children with parents who are affectionate but firm are more sociable and experience greater success in school and life.
7. Provide opportunities for repetition. Our children need a lot of practice in developing skills. As parents, we have to be patient until they succeed. We are not going to use offensive words, nor are we going to discourage them because they fail to understand mathematics, or get along with a child, or respect their rules, or be more independent. We have to continue to give the opportunity to come back and repeat what they fail on to encourage them affectionately until

achieved. Allowing children to repeat these experiences builds their confidence and gives them courage to try new things.

Remember that we are the first and most the important teachers of our children. Let us strive to help provide opportunities for our children to begin to develop these very important life skills. Wishing you with all my heart success this school year!

Entrenando Nuestros Hijos para el Éxito Escolar

Un nuevo año escolar ha comenzado y es excitante poder avanzar un año más en nuestros estudios. Y para tener éxito en la escuela nuestros hijos necesitan una combinación de cualidades y habilidades en las cuales nosotros los padres jugamos un papel decisivo en este desarrollo. ¿En qué manera podemos ayudar a nuestros hijos en este año escolar?

1. **Proyectando una actitud positiva hacia la escuela. Expresando entusiasmo por la escuela y el aprendizaje.**
2. **Dándoles un buen ejemplo. Nuestros hijos imitan lo que ven y lo que oyen. Es fundamental que los padres recordemos esto y seamos buenos modelos en cuanto a la educación. Preguntémosle ¿cómo les fue en la escuela? Compartamos nuestras experiencias positivas como estudiante en nuestros tiempos. Las experiencias negativas traigámoslas cuando vea que su hijo también las está experimentando y comportémosla como un ejemplo de simpatía y de que usted lo entiende porque usted pasó por eso. Usémosla para animarlos y como un ejemplo de superación. “Yo sé cómo se siente y así fue como lo logré superar”.**
3. **Ayudándoles a sentirse seguros sobre el amor y el cuidado que le tenemos, no importando qué. Nuestros hijos necesitan que nosotros los padres demostremos que ellos nos importan. Ellos van a prosperar en todos los aspectos, si sienten que confiamos en ellos y continuamente les amamos y les mostramos afecto y atención cuando se comportan bien o cuando se comportan mal.**
4. **Permitiéndoles hacer cosas por sí mismos. Hay muchas maneras en que nuestros hijos pueden aprender a ser independientes y sentirse capaces al hacer las tareas por sí mismos. Por ejemplo, dejemos que nuestros hijos pequeños se vistan ellos mismos, que los jovencitos empiecen a hacerse sus sándwiches, ect. Dejémosle tomar decisiones cuando no es algo crucial, en lugar de los padres decidir todo por ellos. Nosotros los padres les damos múltiples opciones y les damos la oportunidad a los hijos de escoger dentro de esas opciones.- Diferentes camisas/ Cuándo limpiar el cuarto...**
5. **Animándolos a compartir con otros fuera de su familia. Nuestros hijos necesitan oportunidades sociales. Esa experiencia en torno a otras personas que no son miembros de la familia le ayudará a ver otras perspectivas.**



6. Aplicando la disciplina y la orientación adecuada. Todo hijo necesita reglas que sean razonables, claras, y en detalle. Una disciplina que vaya con la edad del niño donde halla primero educación como prevención, guianza y consecuencia como último paso. De esta forma se harán las cosas en una manera justa. Estudios han demostrado que hijos con padres que son cariñosos pero firmes, son más sociables y experimentan un mayor éxito en la escuela y en la vida.

7. Proporcionando oportunidades para la repetición. Nuestros hijos necesitan mucha la práctica en el desarrollo de habilidades. Como padres tenemos que tenerles paciencia hasta que lo logren. No vamos a usar palabras ofensivas ni vamos a desanimarlos porque no lo logran entender la matemática, o llevarse bien con un niño, o respetar sus reglas, o ser más independiente. Tenemos que seguir dándoles la oportunidad para que vuelvan y repitan lo que no logran animándolos en una forma afectuosa hasta que lo logren. El permitir que nuestros hijos repiten esas experiencias construye su confianza y les da valor para probar cosas nuevas.

Recordemos que somos los primeros y más importantes maestros de nuestros hijos. Esforcémonos en ayudar a proporcionar oportunidades para que nuestros hijos comiencen a desarrollar estas cualidades tan importantes de la vida. En este año escolar les deseo de todo corazón mucho éxito!